「ママトーク離乳食教室」のご案内

栄養士による「離乳食教室」を開催します。

定員１５名（定員になり次第締め切ります）

ママのお昼ご飯を作りながら、「初期」「中期」「後期」の離乳食を作ります。普段の食事から簡単に作り変えられる離乳食をおぼえて、ちょっと楽しちゃいましょう！！

＊ 赤ちゃんの託児は、助産師、託児ボランティア他が行います。

時　間　　９：３０～１２：００　（受付け　９：３０～９：５０　）
１０：００から調理を開始します。時間厳守でお願いします。

会　場　　**南河内公民館調理室**　　**（旧南河内町役場と図書館の間の建物）**
下野市田中６８１－１　℡０２８５－４８－２３９３

参　加　費　　**１５００円**（会場費、保険料、材料費）

＊　**離乳食教室はお申し込みが必要です**　１週間前までにお申し込み下さい

お申し込み先；　別紙申し込み書で、前月のママトーク会場で担当助産師に申し込むか
代表　藤川まで　電話、Fax、メールのいずれかの方法でお申し込み下さい。

準備するもの；　赤ちゃんのオムツ、着替え、ミルクの方は調乳に必要な物
エプロン、三角巾、手拭タオルなど　持ち物には必ず氏名をお書き下さい

お願い；赤ちゃんたちのオムツ交換や、授乳がスムーズにできますように、オムツや授乳関係の荷物は、どの赤ちゃんの荷物かわかるように、お名前をお書きの上、託児係りにお渡し下さい。
授乳は会場でできますので、早めにお出かけ下さい。

ママトークに関するお問い合わせ、離乳食教室のお申し込み先

ミッドワイフしもつけ（助産師会栃木県支部南河内地区部会）　藤川まで
住所　〒３２９－０４３３
下野市緑５－８－１　藤川　赤ちゃん相談室　藤川　智子
℡　０９０－３１０７－７４３２
Fax　０２８５－４４－７９１３
メール　fujikawa.a.m.room@docomo.ne.jp
または　fujikawashell@nifty.com
主　催　；　ミッドワイフしもつけ（助産師会栃木県支部南河内地区部会）