

## すこやかキッズ



(社) 栃木県助産師会では、獨協医科大学病院総合周産期母子医療センター産科部門の後援をいただき、双子ちゃん・みつごちゃんと家族の方や、双胎の妊婦さんを対象に“すこやかキッズ”を開催しています。



大学のカフェ“イルチェラーゾ”でランチをしたときには、なかなか外でお友達と食事をする機会が少なく、まして双子ちゃんではお出かけするのも一苦労というママたちに、少しでも気分転換していただこうと、ボランティアスタッフが、赤ちゃんをママの代わりに抱っこしたり、ミルクをあげたりしてサポートしました。ママ達からは、“入院していた病棟のスタッフがほとんどなので安心して、子どもたちを見てもらえた”“いろんな双子ちゃんと会えて楽しかった”と好評でした。



他の“すこやかキッズ”の日には、インストラクター資格のある産科スタッフがベビーマッサージを行ったり、小さく生まれた子ども達への健康アドバイスや発達の相談などもあり、周産期母子医療センターならではの内容になっています。



次回は **10月8日 土曜日** です  
午前(10~12時) 0ヶ月~10か月  
午後(13~15時) 11か月~1歳6か月  
場所：獨協医科大学看護学部内のお部屋  
参加費：一家族 500円  
申込み：9/1~9/30 まで  
連絡先：0282-87-2218 (産科病棟)

獨協医科大学病院以外で出産した双子の方も参加できます！ぜひご連絡ください。

(獨協以外で出産された方は、携帯の方に！)  
携帯(小嶋) 090-2226-8534まで  
担当 小嶋由美