

子育て応援隊！



2019年度 年間計画

ふたごちゃんやみつごちゃん、
小さくお生まれになったお子さんと家族の方を応援します。
子育ての悩みや楽しいエピソードなどを一緒に話しましょう。
忙しい日々にはほっと一息ついて、ストレスから少し開放される
ような場として、育児相談の場として活用してください。

❖時 間：午前10時～11時30分

❖場 所：市民情報センター

| 月 日 | 内 容 | 会 場 | 備 考 |
|---------------|-------------------------|-----------|------------------|
| 5月30日 (木) | 室内遊び ～梅雨の日の遊び～ | 健康づくり情報室 | |
| 7月22日 (月) | 七夕 ～願い事かなうかな～ | 健康づくり情報室 | 兄弟・姉妹 みんな集まれ！ |
| 9月28日 (土) | 野外遊び ～外で元気に遊ぼう～ | フォレストアリーナ | 家族みんなで 参加してね！ |
| 12月16日 (月) | クリスマスの準備 ～サンタがやってくる～ | 健康づくり情報室 | プレゼント交換♪ |
| 2月27日 (木) | ひな祭り ～みんなで祝い～ | 健康づくり情報室 | 男の子も 参加してね！ |

*体重・身長測定、ベビーマッサージ、ママのハンドマッサージ、
フリートーク、お母さんなんでも子育て相談もあります。