

助産師会

ふれあいひろば

生後4か月から6か月のお子様とご家族様向けの
イベントを開催します。

9 / 7

土

10:00～12:00

場所:日光市地域子育て支援センター
日光市今市412-1
日光ランドマーク（かましん）3階

参加無料

タッチケア



10:30～

おやこの絆を深める
ふれあいです。
(オイルを使用します)

産後ヨガ



11:00～

骨盤調整をメインにした
産後のヨガです。

体重測定 育児相談 足型アート



10:00～12:00

体重測定、育児相談ができます。
しろくまスタジオで大人気★
足型アートが作成できます。
(写真は今年の図案です)

支援センターは素足での利用はできません。必ず靴下をご持参ください。
タッチケア、産後ヨガに参加される方はバスタオルをお持ちください。



栃木県助産師会 県西地区
代表 しろくまスタジオ 阿久津

☎ 08046170017

予約は必要ありません。
お問合せはしろくまスタジオ

お電話または公式LINEにてお受けします。

しろくまスタジオ
公式LINE

